

EL ZAPATO NOS ESTA CHIMANDO

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

INTERESES Y ACCIONES

Toda iniciativa tiene intenciones e intereses que se desean promover y potenciar, para esto es necesario desarrollar estrategias que nos permitan articular las acciones.

Para generar espacios de involucramiento, estos intereses deben ser debatidos y acordados en conjunto.

PROCESO ORGANIZATIVO

Todo proceso tiene su ritmo particular, movimiento, contradicciones de acuerdo a su contexto.

Algunas dimensiones que potencian/limitan:

- Situación y coyuntura.
- El Proyecto que la comunidad se plantea.



En esta ocasión, reflexionamos sobre lo qué estamos haciendo en cada una de nuestras localidades y comunidades, a partir de este primer momento, se procuró vincular eso que estamos haciendo con las preocupaciones que hemos venido identificando.

A través de esto, evidenciamos que estamos realizando muchas acciones, desde nuestros espacios familiares hasta las acciones de administrativas de reclamo por los servicios en la Clínica.

Esto nos confirma algo, estamos activos y tenemos una lectura de lo que está pasando en el Valle la Estrella, sin embargo, aún así, identificamos la apatía y falta de participación como un aspecto que sigue dominando en nuestras comunidades.

Por esta razón, debemos cuestionar ¿Qué estamos entendiendo por participación? ¿Cómo la vivenciamos en nuestras comunidades? y aún más importantes ¿Qué espacios hemos re-creado para esas manifestaciones de la participación?

A partir de esta reflexión, quedamos preparados para nuestra próxima sesión, en dónde abordaremos las implicaciones de la salud comunitaria desde una perspectiva de “Estrategia de Trabajo”.

NUESTRAS PREOCUPACIONES

A través de nuestras vivencias de la salud en el Valle la Estrella, hemos identificado diversas preocupaciones que nos afectan como personas, pero también como comunidad, por esta razón resulta importante mencionar algunos aspectos que debemos abordar:

Dimensiones:

Clínica-ebais:

- **Atención médica y personal sanitario:** Tenemos faltante de personal en la clínica y los ebais, lo cual provoca una saturación de todos los servicios.
- **Atención a usuarios:** A partir de la saturación de los servicios, los diversos departamentos de atención del sistema de salud se ven presionados, y no pueden dar la atención necesaria, pero también provocan disgustos y errores en el seguimiento de los procedimientos.

Nuestro entorno:

- **Protección al medio ambiente:** Hay muchas actividades que están dañando al medio ambiente y ponen en riesgo nuestros bienes naturales como los bosques y el agua.
- **Proyectos recreativos para niñez y personas adultas mayores:** Necesitamos una mejor planificación de actividades que promueva una vida activa y sana en las infancias, pero también en las personas adultas mayores.
- **Espacios públicos de recreación y zonas verdes:** No contamos con espacios de recreación en nuestras comunidades, que nos permitan desarrollar actividades de esparcimiento, esto ha mermado la calidad de vida del Valle la Estrella.

Procesos comunitarios:

- **Educación para la salud:** Debemos promover más espacios para sensibilizar sobre las diversas situaciones y acciones que rodean el derecho a la salud.
- **Profundizar la organización:** En nuestras comunidades sigue habiendo una apatía a involucrarse y participar de forma más integral en las iniciativas y defensa de los derechos.

¿Dónde queda la participación?

- **Asistencia:** Conjunto de personas que asisten a un lugar o evento.
- **Participación:** Es la intervención de las personas en la toma de decisiones respecto diversos aspectos que les involucra y tienen un impacto en su desarrollo individual o comunitario.



“En nuestras iniciativas muchas veces tenemos claro qué queremos hacer, cuáles son las necesidades y motivaciones sin embargo, Lo que frecuentemente nos causa mayor dificultad es definir cómo lo vamos a realizar”

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

Es importante que seamos conscientes de las actividades que realizamos, para identificar las dimensiones que abordamos y encontrar aprendizajes para mejorar nuestras acciones.

Familiar:

- Sobadora.
- Ejercicios.
- Bicicleta.
- Comer sano.
- Cuidado con los alimentos.
- Dietas equilibradas.
- Salud mental.
- La actitud que tenemos durante la enfermedad.

Comunitario:

- Auto responsabilidad conmigo mismo y con los demás
- Ayudar a los demás por sus derechos de salud
- Participación como comunidad en el agua.
- Participación en el comité de salud.
- Participación recolección de residuos.
- Información en los grupos sobre salud.
- Información vía radio “Radio Casino”
- Información a los niños.
- Protección ambiental.
- Brindar información.
- Medicina natural.

Clínica-ebais:

- Envío de cartas a la dirección médica y al ministerio de salud.
- Solicitud de fumigaciones.
- Charlas de prevención del dengue

Desafíos:

- Quejarse sin resultados.
- Indiferencias en la salud.
- Hablamos y no actuamos.
- Crear cultura.
- Educación en la salud.
- Opciones recreativas en la niñez

¿Qué hacer con la participación?

Esporádico:

- Que sucede o se hace con poca frecuencia, con intervalos de tiempo irregulares, y de forma aislada, sin relación con otros casos anteriores o posteriores.

Integral

- Supone articular las distintas intencionalidades específicas de las diferentes líneas de acción con las que se impulsa el proceso.



“La salud es un derecho y la participación es un deber”

PARA NUESTRA PRÓXIMA SESIÓN:

¿Cómo estamos haciendo nuestras acciones?

La construcción de nuestras estrategias implica diversas búsquedas de herramientas, las cuales tienen como punto de partida la definición de criterios y principios que permitan estructurar y enlazar toda una "estrategia" de trabajo: planificar, diseñar, ejecutar, evaluar y recuperar el proceso vivido.

Dentro de los desafíos, está la posibilidad de impulsar un proceso acumulativo y que de por resultado una transformación cualitativa de la situación de la cual se partió.

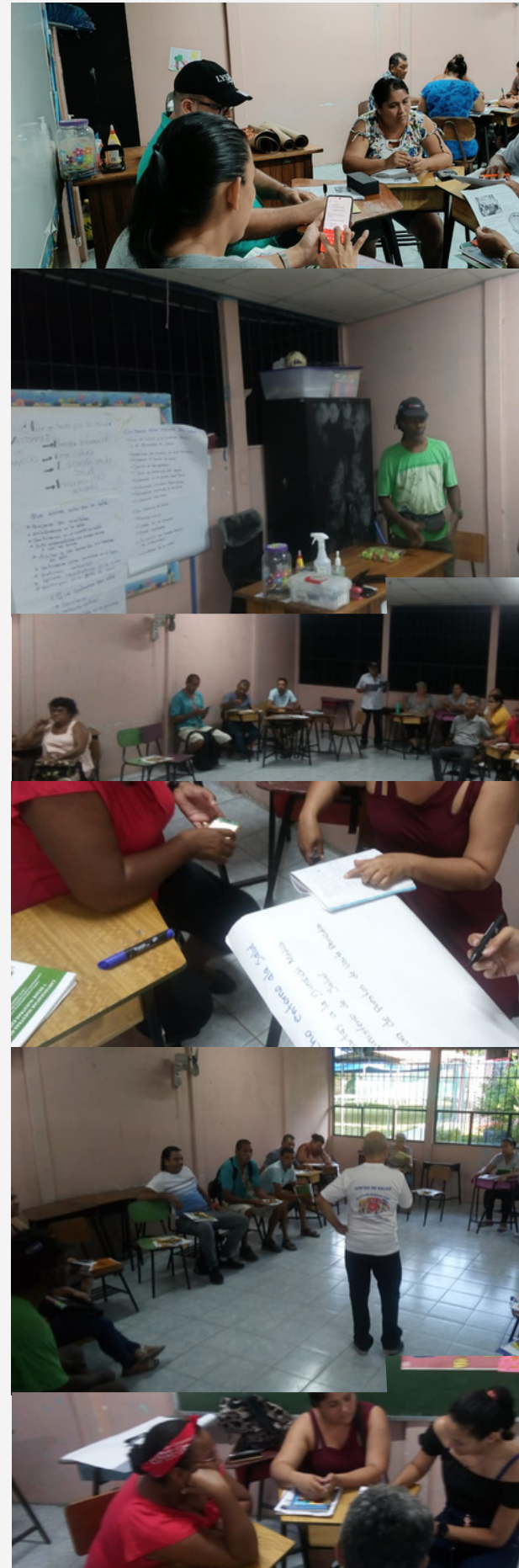
Por esta razón, a través de este proceso, nos estamos formando como ciudadanos y ciudadanas activas que intervienen y transforman sus condiciones.

¿Cómo es eso?

Son las expresiones y maneras de concebir la realidad, de aproximarse a ella para conocerla y de actuar sobre ella para transformarla. Es, por ello, una manera integral de pensar y de vivir.

Por esta razón, todos nuestros esfuerzos deben responder a las formas y modos que tienen como punto de partida nuestras propias condiciones, lo que sabemos y estamos haciendo. Para así, reflexionar críticamente nuestros desafíos y oportunidades.

Participaron representantes de las comunidades: La Guaria, San Carlos, San Rafael, Llano Grande, Finca 8, Cartagena, Las Brisas de Kent Pandora, Las Brisas de Kent, SINAC Cerere, Guías y Scouts Valle La Estrella y Junta de Salud del Valle La Estrella.



Junta de Salud
Valle La Estrella



UCR

CIEP
Centro de Investigación
y Estudios Políticos

KIOSCOS
SOCIOAMBIENTALES



OBSERVATORIO
DE BIENES
COMUNES