

EL ZAPATO NOS ESTA CHIMANDO

SALUD COMUNITARIA

¿QUÉ ES?

Salud Comunitaria la podemos ver como la expresión colectiva de la salud de los individuos y grupos en una comunidad definida, determinada por las interacciones entre las características de los individuos, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como la presencia o no de servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales.



Para esta sesión profundizamos las implicaciones que tiene abordar las dimensiones de la salud desde nuestros propios espacios, a partir de la reflexión del enfoque de la salud comunitaria.

Con este punto de partida, abordamos las situaciones que más nos aquejan como comunidad, identificamos dos principales:

- Servicios de salud.
- Problemática del agua.

Nos organizamos en grupos como espacios de reflexión y trabajo para identificar una posible estrategia de abordaje. En todas las propuestas se destacó la importancia que tiene la articulación y participación de las personas en los espacios de gestión.

Otra acción a resaltar, es la labor de sensibilización sobre los procesos que emprendamos para abordar las situaciones que queremos intervenir para mejorar.

Por último, también se encuentra la vigilancia comunitaria sobre las acciones que las instituciones realizan, para garantizar las buenas labores por parte de estas.

SALUD COMUNITARIA

Determinantes de la salud:

nuestra edad, sexo, el lugar donde vivimos, las condiciones que tenemos de nuestras casas, entre muchas más.

Estilo de vida: Nuestros hábitos y estilos de vida.

Competencias: estrategias

vinculadas a la socialización de información y acciones relevantes y oportunas sobre la salud.

NUESTRAS PROPUESTAS SOBRE EL AGUA

Problema faltante de agua:

- Objetivo: Resolver gestión del agua.

Estrategia:

Asesorías

Censo: Está de acuerdo con la Asada actual, hace cuanto vive en la comunidad

¿Cuál cree que sea una solución?

Estaría de acuerdo en formar parte de una nueva administración

Asamblea

Herramientas:

Solicitar una carta para recibir asesoría sobre el faltante de agua

Visita casa por casas

Invitación física

redes sociales

megáfono

Dimensión interna:

Crear comités por sectores

Proyecto de agua

- Garantizar el agua para una vida saludable
- Lograr el mejoramiento de la infraestructura existente

Estrategia:

Educar a la población sobre el uso eficiente del agua

Mejorar la infraestructura

Organizar a la comunidad

Herramientas:

Un grupo de líderes

informar a la comunidad sobre la problemática del agua

Presentar una denuncia en las respectivas instituciones, involucrando a la comunidad.

Velar por la calidad de trabajo que realizan las instituciones.

Dimensiones a considerar

Repensar nuestro lugar en la problemática:

Es importante que cuando formulemos un objetivo, nos ubiquemos en el contexto y las obligaciones que nos corresponden, dado que a veces podemos plantear acciones que exceden nuestras capacidades o crear expectativas que no podemos cubrir, dado que por motivos de recursos, decisiones, o otras acciones, se encuentran fueran de nuestro accionar. Por ejemplo ante una mala infraestructura, sino contamos con los recursos para repararla, nuestro accionar estará en la denuncia y organización, y no en la reparación del bien.



NUESTRA PROPUESTA PARA LA SALUD

Gestión de servicios de Salud: Se han perdido los valores, como ciudadanos

Objetivo: Que tengan buen trato a los pacientes en el área de la caja.

Herramienta:

Crear un comité de salud que defienda al pueblo

Que haya una oficina de quejas

Reunir mensualmente con los comité de salud

Dimensiones internas

Las participaciones de las comités y demás organizaciones

Visita constante de parte de la caja.

Dimensiones externas

Agradecimientos a los actores que atienden bien a las personas o pacientes.

Que nos trate bien con los derechos que nos corresponde como ciudadanos.



Toda estrategia de trabajo que deseemos impulsar debe contemplar al menos cuatro aspectos:

- Objetivo de acuerdo a nuestros saberes y prácticas.
- Herramientas con las que contamos para impulsar las acciones.
- Considerar las acciones a lo interno de nuestra organización y las externas.
- Trabajo en red con otras organizaciones y personas que impulsen objetivos similares .

Dimensión a considerar:

Cuando planteamos nuestras acciones, debemos siempre tener en cuenta las acciones internas y externas que debemos promover.

Dado que a lo interno de nuestras organizaciones, debemos también desarrollar estrategias de sensibilización, formación e invitación, no siempre todas las personas están enteradas de las acciones que llevamos a cabo.



PARA NUESTRA PRÓXIMA SESIÓN:

Mapeo de actores

Vamos a profundizar nuestra lectura de la comunidad donde habitamos, haciendo un ejercicio para identificar personas, instituciones y organizaciones que consideramos aliados, opositores o neutrales en torno a la planeación, diseño e implementación de nuestras iniciativas y proyectos.

¿Cuáles son nuestros estilos de trabajo?

Vamos a trabajar los estilos de trabajo que desarrollamos en nuestros procesos, es decir, el cómo y desde dónde nos involucramos en las tareas de nuestra organización.

Es importante reflexionar sobre nuestra propia práctica, dado que muchas de las acciones que desarrollamos impactan positiva o negativa a las personas con las cuales compartimos en determinado espacio.

Además, la reflexión desde nuestras acciones, también nos pone en diálogo con el proceso organizativo, mismo que está conformado por otras personas, con las cuales compartimos o rivalizamos.

Identificar los encuentros y desencuentros, es un punto de partida necesario para tejer confianzas y generar oportunidades de trabajo más integrales y cercanos a nuestras comunidades.

Participaron representantes de las comunidades: La Guaria, San Carlos, San Rafael, Llano Grande, Finca 8, Cartagena, Las Brisas de Kent Pandora, Limón Centro, Las Brisas de Kent, SINAC Cerere, Asociación Integral de Desarrollo Penshurt, Alto Cohen y Junta de Salud del Valle La Estrella.



Junta de Salud
Valle La Estrella



UCR

CIEP
Centro de Investigación
y Estudios Políticos

KIOSCOS
SOCIOAMBIENTALES

