



Boletín #1 - 1 marzo 2025

Y aprender algo más

El pasado 1 de marzo de 2025, en las instalaciones de la Fundación Mujer de Upala, iniciamos un proceso de diálogo y reflexión sobre la participación y el liderazgo de las mujeres. Nos preguntamos: ¿Qué está ocurriendo en nuestras comunidades? ¿Cómo podemos enfrentar nuestros desafíos?

A menudo, se asume que todo está dicho sobre participación y liderazgo. Sin embargo, al analizar nuestras experiencias diarias, vemos que no es así. No siempre se nos pide nuestra opinión ni se consideran nuestros aportes en las decisiones finales. Esto nos lleva a cuestionarnos: ¿qué está pasando?

En estas sesiones de intercambio, reflexionaremos sobre estas situaciones y exploraremos las formas en que las hemos enfrentado. Además, profundizaremos en herramientas para promover espacios abiertos y seguros que fortalezcan la participación democrática en nuestras comunidades.

¿De qué hablamos?

Cuando hablamos de participación, solemos asumir que todas las personas entienden lo mismo. Lo mismo ocurre con palabras como comunidad o democracia; creemos que compartimos una misma visión y que actuaremos de manera similar. Sin embargo, en nuestra vida cotidiana, vemos que no es así. Hay cooperación, pero también violencias que nos afectan y nos impiden desarrollarnos plenamente.

Por ello, en esta sesión realizamos un ejercicio fundamental: ponernos de acuerdo sobre el significado de estas palabras y sus implicaciones para quienes asumen liderazgos comunitarios.

Este proceso nos permite conectar nuestras ideas con las experiencias que hemos vivido, generando un entendimiento común.

en mi vida a mi me gusta
aprender un poco más
me gustan
cocina
hortaliza
y aprender algo más

¿Por qué estamos aquí?

Elementos comunes y desafíos

Compartimos las expectativas que nos trajeron a este espacio de encuentro y conversamos sobre nuestros intereses.

- ✓ Aprendizaje y crecimiento personal – Deseamos adquirir nuevos conocimientos y habilidades para mejorar nuestras vidas y oportunidades.
- ✓ Emprendimiento y autonomía económica – Buscamos desarrollar proyectos propios en áreas como costura, cocina y ventas para generar ingresos.
- ✓ Liderazgo y participación de las mujeres – Queremos fortalecer nuestra capacidad de liderazgo y encontrar espacios para influir en la toma de decisiones.
- ✓ Desigualdad de género y barreras de participación – Identificamos cómo obstáculos la falta de escucha y oportunidades para las mujeres en sus comunidades.
- ✓ Redes de apoyo y trabajo colectivo – Reconocemos nuestro valor y consideramos que debemos promover la colaboración y el apoyo entre las mujeres para avanzar juntas.
- ✓ Formación en comunicación y toma de decisiones – Destacamos la importancia de la comunicación asertiva y el conocimiento sobre proyectos para impulsar cambios en nuestras comunidades.

Nos interesa aprender y crecer, especialmente en temas de emprendimiento, participación en proyectos y liderazgo de mujeres. Queremos fortalecer nuestras habilidades para generar oportunidades económicas a través de oficios como la costura, la cocina y la venta de productos.

También enfrentamos desafíos importantes, como la falta de espacios para participar activamente en la toma de decisiones, la desigualdad de género y la necesidad de apoyo para emprender. Es fundamental recibir formación en liderazgo, comunicación asertiva y economía justa para mejorar nuestra calidad de vida y la de nuestras comunidades.

Valoramos el apoyo mutuo y la colaboración, nos identificamos como "mujeres guerreras" que buscan crecer juntas. Sin embargo, nos preguntamos cómo seremos escuchadas y cómo se nos brindará ayuda tanto a nivel individual como grupal.

Necesitamos fortalecer nuestras redes de apoyo, promover una participación más activa y asegurarnos de contar con las herramientas necesarias para emprender y liderar cambios en nuestras comunidades.

Lo que entendemos

A partir de nuestras experiencias



Comunidad

Una comunidad es un conjunto de individuos que comparten un barrio, lugar o intereses en común, unidos por vínculos de cooperación y apoyo. Se organiza para realizar trabajos comunales, fomentar el liderazgo y promover el compartir de conocimientos, fortaleciendo así el bienestar colectivo.

- ✓ Grupo con un vínculo común: Una comunidad está formada por individuos que comparten un barrio, lugar o intereses.
- ✓ Organización para el bienestar: Se estructura para realizar trabajos comunales y mejorar la calidad de vida.
- ✓ Cooperación y liderazgo: La colaboración y el liderazgo son fundamentales para alcanzar objetivos compartidos.
- ✓ Unión y apoyo mutuo: Los lazos entre los miembros fortalecen la comunidad y su capacidad de acción.
- ✓ Intercambio de conocimientos: Compartir experiencias y aprendizajes beneficia el crecimiento colectivo.
- ✓ Acción conjunta: La comunidad trabaja de manera organizada para resolver problemas y generar cambios positivos.

Lo que entendemos

A partir de nuestras experiencias



Democracia

La democracia es una forma de convivencia basada en el diálogo para alcanzar objetivos comunes de manera justa y conveniente. Implica la valoración y toma en cuenta de todas las opciones, permitiendo desglosar ideas y compartir conocimientos para una mejor toma de decisiones. Se fundamenta en la libertad, la armonía y la aplicación de valores como la tolerancia, el respeto y la colaboración, garantizando una sociedad equitativa e inclusiva y solidaria.

- ✓ **Diálogo como base de la convivencia:** La democracia se fundamenta en el diálogo para alcanzar objetivos comunes de manera justa y conveniente.
- ✓ **Valoración de todas las opciones:** Implica considerar y tomar en cuenta todas las opciones disponibles, lo que permite un análisis más completo y equitativo.
- ✓ **Desglose y compartición de ideas:** Facilita el desglose de ideas y el intercambio de conocimientos, lo que contribuye a una mejor toma de decisiones.
- ✓ **Valores compartidos** Se basa en valores como la libertad, la armonía, la tolerancia, el respeto y la colaboración.
- ✓ **Garantía de una sociedad equitativa e inclusiva:** Asegura que la sociedad sea justa e inclusiva, promoviendo la igualdad y la participación de todas las personas.
- ✓ **Toma de decisiones justas y convenientes:** Busca que las decisiones tomadas sean justas y beneficiosas para la comunidad en su conjunto.

Lo que entendemos

A partir de nuestras experiencias



Participación

Participación es el compromiso individual y colectivo de ser parte activa de un equipo o comunidad, contribuyendo con propuestas y acciones que busquen el bienestar común y el interés general. Implica crear espacios para la toma de decisiones, fomentar el apoyo constante entre sus miembros y trabajar de manera colaborativa para lograr objetivos compartidos, sintiendo que se forma parte de algo más grande y significativo.

- ✓ **Compromiso individual y colectivo:** La participación requiere tanto del esfuerzo personal como del trabajo en equipo para alcanzar metas comunes.
- ✓ **Ser parte de algo:** Implica sentirse integrado y contribuir activamente a un grupo, proyecto o comunidad.
- ✓ **Espacios para decisiones:** La participación se basa en crear oportunidades para que todos puedan intervenir en la toma de decisiones.
- ✓ **Propuestas para el bienestar común:** Se enfoca en aportar ideas y acciones que beneficien a la comunidad o al grupo en su conjunto.
- ✓ **Interés general:** La participación debe estar orientada hacia el beneficio de todos, priorizando el bien común sobre intereses individuales.
- ✓ **Apoyo constante:** Requiere colaboración y respaldo continuo entre los miembros para lograr los objetivos compartidos.

Lo que entendemos

A partir de nuestras experiencias



Liderazgos

El liderazgo es un proceso de cooperación en el que un equipo se organiza para alcanzar objetivos comunes, basándose en la motivación, el diálogo y la toma en cuenta de todas las opiniones. Implica un apoyo constante, el reconocimiento de las habilidades propias y el potencial de los demás, y la capacidad de desglosar ideas y priorizarlas. Además, se sustenta en la unión por vínculos y en ser parte de un conjunto de personas con intereses en común, promoviendo así una gestión efectiva y participativa.

- ✓ El liderazgo es colaborativo: Se basa en la cooperación y el trabajo en equipo para alcanzar objetivos comunes.
- ✓ Escucha y diálogo: Un líder debe tomar en cuenta todas las opiniones y fomentar el diálogo para lograr acuerdos y avanzar en conjunto.
- ✓ Reconocimiento del potencial: Es clave valorar las habilidades propias y las de los demás, impulsando el crecimiento del equipo.
- ✓ Organización y priorización: Un buen líder sabe desglosar ideas y establecer prioridades para una mejor toma de decisiones.
- ✓ Motivación y apoyo constante: Mantener al equipo motivado y brindar apoyo continuo fortalece la unión y el compromiso.
- ✓ Vínculos e intereses en común: El liderazgo se construye en un grupo con intereses compartidos, donde la unión fortalece el propósito colectivo.

vengo aprender
sobre la capaci-
tación a opinar

Participaron en esta sesión: Berta Iliana Chaves, Leda Cháves Mesa, Isabel Calderon, Lourdes Prado Umaña, Petrona Oporta Corea, Maricela Nurinda, Lisbeth Sánchez, Petrona Pérez, Juana, Jessica Carrillo, Reychel Vasquez, Juana Medina, Carla Alemán, Juana Mejías, Grettel Dávila, Estefania López, Maura Ortiz, Maura Hernández, Nancy Valdivia, Yadira Ortiz, Ericak Baltodano y Cristina Mora.

UCR

 CIEP
Centro de Investigación
y Estudios Políticos


KIOSCOS
SOCIOAMBIENTALES


LA CAJA
DE HERRAMIENTAS


OBSERVATORIO
DE BIENES
COMUNES